|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Профилактика травматизма у детей**  Многих серьезных травм можно избежать, если родители и воспитатели будут внимательно следить за своими детьми и заботиться о том, чтобы их окружение было безопасным. **ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ И ОГРАЖДАТЬ ДЕТЕЙ ОТ НИХ.**  *Большинство травм дети получают дома; многих из них можно избежать.*    **ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТРАВМ, КОТОРЫЕ ДЕТИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ДОМА, И ИХ ПРИЧИНЫ:**   ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;   падение с кровати, окна, стола и ступенек;   удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);   отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);   поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.  **Ожоги**  Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.  **Ожогов можно избежать, если:**   * держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; * устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать; * держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; * прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.   http://mfmerey.kz/thumb/2/i5j_rXxzBtV2fGO5GT5KBg/r/d/i_1.jpg  **Падения**  Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:   * не разрешать детям лазить в опасных местах; * устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.   https://3.bp.blogspot.com/-yZF5bkEQiZg/WUk_DOM8PqI/AAAAAAAAkL4/a5QyHFshtQsYCO2kP6AnN7tRMOVfNtaswCLcBGAs/w1200-h630-p-k-no-nu/caidas.jpg  **Порезы**  Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.  Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.  Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.  Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.  **Удушье от малых предметов**  Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками.  За детьми всегда нужно присматривать во время еды.  Кормите ребенка измельченной пищей.  [Кашель](http://www.7ya.ru/article/Kashel-u-rebenka-prichiny-i-lechenie/), шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.  **Отравление бытовыми химическими веществами**  Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.  Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.  Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.  Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или другие предметы в электрические розетки; их нужно закрывать, чтобы предотвратить травмирование. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.  **Поражение электрическим током**  Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.  https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/089a/00002fa9-46173a39/hello_html_m3c4d71d9.jpg  **Поведение на воде**  Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.  Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.   * **Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.** * **Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.** * **Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.**   **Травматизм на дороге**  **ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА, КОГДА ПЕРЕХОДЯТ ДОРОГУ:**   |  |  | | --- | --- | |  | **остановиться на обочине;** | |  | **посмотреть в обе стороны;** | |  | **перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;** | |  | **переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;** | |  | **идти, но ни в коем случае не бежать;** | |  | **переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.** |     Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте.  Родители должны знать и помнить, что как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге. С ними всегда должны быть взрослые.  Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними.  Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.  Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.  https://i01.fotocdn.net/s117/3aa124639650b722/public_pin_l/2672425201.jpg  **Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.**  http://ds383samara.ru/images/karantin/5/1-1/23.jpg  Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.  https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0afa/000acce1-caff41ce/img13.jpg   * При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности. * Детей нельзя сажать на переднее сидение машины.   **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**  **Первая помощь при ожогах**   * Если одежда ребенка воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя. * Каждый родитель и все члены семьи должны уметь оказать ребенку первую помощь при несчастных случаях. * Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса. * Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место. * Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды. * Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды. * В домашней [аптечке](http://www.7ya.ru/article/Aptechka-v-dorogu-sovety-vracha/) целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.   **Первая помощь при поражении электрическим током**   * Если ребенок поражен электрическим током или получил ожоги от него, прежде всего, отключите электричество и только после этого оказывайте первую помощь ребенку. Если ребенок без сознания, держите его в тепле и немедленно обратитесь за медицинской помощью. * Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного приподняв голову. Закройте ноздри ребенка и энергично вдыхайте ему в рот, чтобы грудь ребенка поднималась. Сосчитайте до трех и повторите процедуру. Повторяйте до тех пор, пока дыхание не восстановится.   **Первая помощь при падениях и несчастных случаях на дороге**   * Повреждения головы, позвоночника и шеи могут вызвать паралич и представляют серьезную угрозу для жизни. Ограничьте подвижность головы и спины, избегайте любых сгибов позвоночника, чтобы предотвратить дополнительные повреждения, и вызовите скорую медицинскую помощь. * Если ребенок не может двигаться или испытывает острую боль, скорее всего, у него перелом костей. Зафиксируйте место перелома шиной или подручным материалом, после чего вызовите скорую медицинскую помощь. * Если ребенок без сознания, держите его в тепле и вызовите скорую медицинскую помощь. * При ушибах и растяжениях погрузите пораженные места в холодную воду или приложите на 15 минут лед. Лед предварительно положите в целлофановый пакет и оберните махровым полотенцем. При необходимости повторите процедуру, Холод уменьшит боль и снимет отеки Успокойте ребенка.   **Первая помощь при порезах и ранах**  **При небольших порезах и ранах:**   * Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой с мылом. * Высушите кожу вокруг раны, обработайте йодом. * Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.   **При серьезных порезах и ранах:**   * Если кусочек стекла или другого предмета застрял в ране, не старайтесь удалить его. Это может привести к кровотечению или большому повреждению тканей. * Если у ребенка сильное кровотечение, поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану (или место рядом с ней) подушкой или мягким свертком из чистой ткани. Продолжайте держать сверток или подушку, пока кровотечение не прекратится. * Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование. * Наложите на рану повязку. Повязка не должна быть слишком тугой. * Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Спросите медицинского работника, надо ли сделать ребенку прививку от столбняка.   **Первая помощь при удушье**   * Если есть подозрение на повреждение шеи или головы, не двигайте голову ребенка. * Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного подняв голову. Держите ноздри ребенка закрытыми и вдыхайте ему в рот, делая искусственное дыхание. Повторяйте процедуру, пока ребенок не начнет дышать. * Если ребенок дышит, но находится без сознания, переверните его на бок, чтобы язык не мешал дышать. * Вызовите скорую медицинскую помощь.   **Первая помощь при отравлении**   * Если ребенок проглотил яд, не старайтесь вызвать рвоту, поскольку это может только осложнить положение. * Если яд попал на одежду или кожу ребенка, снимите одежду и промойте большим количеством воды. Несколько раз тщательно промойте кожу ребенка с мылом. * Если яд попал в глаза, промывайте их чистой водой, по меньшей мере, в течение 10 минут. * Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Возьмите с собой образец ядовитого вещества или лекарства, которое принял ребенок, или емкость, в которой оно находилось. Ожидая помощи, держите ребенка в покое.   **УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ!**  **РАССКАЖИТЕ И МНОКРАТНО ПОВТОРИТЕ ОБ ОПАСНОСТЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОКРУЖАТЬ РЕБЕНКА.**  https://i.pinimg.com/736x/0b/cc/b7/0bccb7783dc3e7788fbdff33903f182d--owl-clip-art-owl-art.jpg  **Экстренную службу можно вызвать по телефону в любое время дня и ночи. К таким службам относятся:** https://1.bp.blogspot.com/-KywVZFBl-BE/XhmaYXIjt2I/AAAAAAAA_Zk/hRV87Xi6gg0okEm95AVnwDqSR3fp7zT8gCLcBGAsYHQ/s1600/extr.jpg  **ЗВОНОК В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ ЯВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫМ**  **Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!** | |  | | --- | |  | |  | |

